Утверждаю:
директор школы Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет	Отд./корп		1. День	23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №302	Каша молочная овсяная вязкая	200		218,20	7,13	9,20	34,40
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50		116,33	3,95	0,50	21,15
	хлеб	1	Бутерброд с маслом 10/40	50		146,00	2,36	7,10	12,89
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	125,21	100,60	3,16	2,66	15,94
	итого:			**500**	**125,21**	**573,13**	**16,60**	**19,46**	**84,38**